

Curso(s): Técnico de Apoio à Gestão Desportiva

Disciplina: Estudo do Movimento

Nº do Módulo: 5 Designação: ANÁLISE DA MUSCULATURA ESQUELÉTICA

Ano: 11º

Tipo de Prova: Escrita

Duração da Prova: 100 minutos

CONTEÚDOS	COMPETÊNCIAS	CRITÉRIOS DE CORRECÇÃO
A – Análise funcional da musculatura esquelética B – Análise da participação muscular em diferentes tipos de tarefas motoras	<ul style="list-style-type: none">• Compreender as características e formas de organização dos grupos musculares para a produção de movimentos na cabeça, tronco, membro superior e membro inferior.• Conhecer os padrões de coordenação neuromuscular envolvidos em cada tipo de movimento.• Considerar características das solicitações neuromusculares nas ações motoras.	Domínio do conhecimento científico dos conteúdos programáticos abordados. Clareza na expressão escrita. Utilização da terminologia própria da disciplina. A ausência de respostas/respostas ilegíveis terão cotação zero.

Material a utilizar: Esferográfica azul ou preta. A prova realiza-se na folha de enunciado. Não é permitido o uso de folha de rascunho.

Indicações gerais: Não é necessário ser portador de folha de teste. Não é permitido o uso de lápis, de corretor nem a circulação de material entre os alunos