

Curso(s): Técnico de Apoio à Gestão Desportiva

Disciplina: Estudo do Movimento

Nº do Módulo: 3 Designação: CONTROLO E COORDENAÇÃO DO MOVIMENTO

Ano: 11º

Tipo de Prova: Escrita

Duração da Prova: 100 minutos

CONTEÚDOS	COMPETÊNCIAS	CRITÉRIOS DE CORRECÇÃO
A - Os aspetos fundamentais da estrutura e funcionamento do sistema nervoso B - A estrutura e funções gerais do sistema nervoso Central C – Recetores sensoriais que mais contribuem para a regulação do comportamento motor D – Mecanismos de coordenação neuromuscular E – Regulação central do movimento F – Regulação do equilíbrio G – Fadiga neuromuscular H – Adaptações neuromusculares ao exercício físico	<ul style="list-style-type: none">• Conhecer a organização geral do sistema nervoso, com ênfase particular para o sistema nervoso central e recetores sensoriais mais importantes na regulação do comportamento motor.• Compreender e analisar o movimento dos mecanismos de coordenação neuromuscular nos níveis intra e intermuscular.• Compreender os processos de regulação central do movimento.• Compreender o processo de regulação do equilíbrio.• Compreender e relacionar as adaptações neuromusculares agudas (fadiga muscular) e crónicas ao exercício físico.	Domínio do conhecimento científico dos conteúdos programáticos abordados. Clareza na expressão escrita. Utilização da terminologia própria da disciplina. A ausência de respostas/respostas ilegíveis terão cotação zero.

Material a utilizar: Esferográfica azul ou preta. A prova realiza-se na folha de enunciado. Não é permitido o uso de folha de rascunho.

Indicações gerais: Não é necessário ser portador de folha de teste. Não é permitido o uso de lápis, de corretor nem a circulação de material entre os alunos