

**Curso(s):** Técnico de Apoio à Gestão Desportiva

**Disciplina:** Estudo do Movimento

**Nº do Módulo: 2 Designação:** MIOLOGIA

**Ano:** 10º

**Tipo de Prova:** Escrita

**Duração da Prova:** 100 minutos

CONTEÚDOS	COMPETÊNCIAS	CRITÉRIOS DE CORRECÇÃO
A – Organização macroscópica e propriedades gerais do músculo B - Conceitos relacionados com a determinação das ações musculares C – Organização geral e caracterização dos principais músculos do tronco D – Organização geral e caracterização dos principais músculos do membro superior E – Organização geral e caracterização dos principais músculos do membro inferior	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecer a organização do músculo-esquelético nos níveis macro e microscópico.</li><li>• Dominar os fundamentos necessários para determinar de forma autónoma as ações dos principais grupos musculares.</li><li>• Saber localizar e caracterizar os principais grupos musculares do tronco, membro superior e membro inferior.</li></ul>	Domínio do conhecimento científico dos conteúdos programáticos abordados. Clareza na expressão escrita. Utilização da terminologia própria da disciplina. A ausência de respostas/ respostas ilegíveis terão cotação zero.

**Material a utilizar:** Esferográfica azul ou preta. A prova realiza-se na folha de enunciado. Não é permitido o uso de folha de rascunho.

**Indicações gerais:** Não é necessário ser portador de folha de teste. Não é permitido o uso de lápis, de corretor nem a circulação de material entre os alunos