



Escola Secundária Dr. José Afonso

SERVIÇO DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO
2013/14

Formação:

Aprender a aprender métodos e hábitos de estudo e estratégias de aprendizagem

Destinatários:

Alunos do ensino secundário

Objetivos:

- Guiar os alunos no reconhecimento de que ao elaborar seu próprio plano de trabalho, e o respeitarem, estão a desenvolver um esforço que se vai traduzir numa grande economia de tempo e de energia e também numa maior autonomia no seu funcionamento escolar. Cada aluno terá que encontrar o seu método pessoal, aprendendo a distribuir o seu tempo de forma flexível.
- Fortalecer a capacidade de aprendizagem de alunos: na utilização de estratégias de aprendizagem, o aluno deve-se apropriar dessas formas de saber fazer, não como meras rotinas, mas como algo que ele pode controlar, planear e orientar.
- Preparar os alunos para as avaliações de forma auto regulada.
- Promover o sucesso educativo

Enquadramento no PEE

- Promover, de forma sustentada, o ensino de qualidade, considerando o sucesso educativo.
- Promover a escola inclusiva, de referência, que proporcione aos alunos um ensino-aprendizagem de qualidade que os prepare para os desafios e inserção na sociedade.
- Promover atividades na escola que proporcionem um ambiente seguro e facilitador do processo de ensino aprendizagem.

Duração

90 minutos, uma vez por semana durante 2 semanas

Horário

A indicar no princípio do mês de outubro

Inscrições:

Para o e-mail da psicóloga remetendo a ficha de inscrição anexa.

manuela.martins@esjoseafonso.com

Local de realização

A definir de acordo com o número de inscrições

Datas de realização

A definir de acordo com o número de inscrições

A psicóloga

Manuela Pina Martins



Escola Secundária Dr. José Afonso

SERVIÇO DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO

Ano letivo 2013/14

Formação:

Aprender a aprender métodos e hábitos de estudo e estratégias de aprendizagem para pais e filhos (alunos do ensino secundário).

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome do(a) aluno(a):

Número: Turma: Ano: